



# ለቤተሰቦች የተሰጠ የአስቸኳይ ጊዜ መረጃ መመሪያ

## የተለያዩ የአይነት የትምህርት ቤት ድንገተኛ ሁኔታዎች ምላሾች ምንድን ናቸው?



### ቅጥር ግቢውን መዝገት (ቀደም ሲል ዝግ ማድረግ ይባል የነበረው/ LOCKOUT)

ቅጥር ግቢውን መዝገት ለትምህርት ቤት ፈጣን ስጋት ያልሆነ የደህንነት ስጋት ሲፈጠር ይካሄዳል። ለምሳሌ፣ ፖሊስ በትምህርት ቤት አቅራቢያ በሚገኝ መኖሪያ መንደር ላይ ክትትል ሊያደርግ የሚችል ሲሆን የታጠረ ቅጥር ግቢ ማንኛውም ሰው ወደ ህንጻው እንዳይገባ ወይም እንዳይወጣ ይከለክላል።



### የትምህርት ቤት መዘጋት

መዝጋት በትምህርት ቤት ውስጥ የደህንነት ስጋት ሲኖር ይካሄዳል። ለምሳሌ፣ ፖሊስ በተጠርጣሪ ላይ በትምህርት ቤት ንብረት ውስጥ ክትትል ሊያደርጉ ይችላሉ። መዝጋት በሚካሄድበት ወቅት “ቁልፎችን መቆለፍ፣ መብራቶችን ማጥፋት፣ ከእይታ መሰወር” ያለብዎ መሆኑን ያስታውሱ።



### ባሉበት አካባቢ መደበቅ

ባሉበት አካባቢ መደበቅ ተማሪዎች እና ሰራተኞች በትምህርት ቤት ውስጥ እንደ መማሪያ ክፍል ወይም አዳራሽ በመሳሰሉ ደህንነታቸው በተጠበቀ ቦታዎች ሲጠለሉ ነው። ይህ እንደ ቶርኔዶ ወይም የከባድ የአየር ፀባይ ማስጠንቀቂያ መሰጠት የመሳሰለ አደጋ ሲከሰት ይካሄዳል።



### በክፍል ውስጥ ማቆየት

ማቆየት ተማሪዎች ለደህንነት አላማዎች በክፍል ውስጥ እንዲቆዩ ሲደረግ ነው። ለምሳሌ፣ በመተላለፊያ ላይ ድብድብ የሚፈጠር ከሆነ ተማሪዎችን ግጭቱ እስከሚፈታ ድረስ ከአዳራሽ አርቆ ማቆየትን ይጠይቃል።



### ማስወጣት

ማስወጣት ማለት አንድ እሳት ባሉ ለጤና አደገኛ በሆኑ ሁኔታዎች ላይ የሚደርስ ጉዳትን ወይም የአካል መጉደልን ለመከላከል ተማሪዎች ከትምህርት ቤቱ ህንጻ ዉጪ አንዲወጡ ማድረግ ነው።

## በድንገተኛ ወይም የቀውስ ወቅት መደረግ ያለባቸው እና መደረግ የሌለባቸው ነገሮች፦

የኢሜይልና የጽሁፍ መልዕክቶችን ይመልከቱ። DPS በድንገተኛ ሁኔታ ወቅት SchoolMessengerን ይጠቀማል።

የቀውስ ወይም የድንገተኛ ሁኔታ ወቅት ከትምህርት መጀመሪያ ወይም ማብቂያ ጊዜያት ጋር የሚገጣጠም ከሆነ የመምጫና የመውጫ ጊዜያት ግንኙነት ይጠብቁ።

እንዲመጡ ካልተነገርዎ በስተቀር ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት አይምጡ። ይህ የትራፊክ መጨናነቅና ወደ ድንገተኛ ጊዜ ሰራተኞች መንገድ ጣልቃ መግባትን ሊፈጥር ይችላል።

ለልጅዎ ወይም የልጅዎ ትምህርት ቤት አይደውሉ። ከመጠን ያለፉ የስልክ ጥሪዎች የስልክ ሲስተሙ እንዲጠለፍና በድንገተኛ ግንኙነቶች ላይ ጣልቃ እንዲገባ ሊያደርግ ይችላል።



# ለቤተሰቦች የተሰጠ የአስቸኳይ ጊዜ መረጃ መመሪያ



## ይዘጋጃ

- የድንገተኛ ጊዜ ማስታወቂያዎችን ለመቀበል መመዝገብዎን እና የልጅዎ የድንገተኛ ጊዜ ግንኙነት መረጃ ወቅታዊ መሆኑን ለማረጋገጥ የወላጅ ፖርታልን ([myportal.dpsk12.org](http://myportal.dpsk12.org)) ይጎብኙ።
- በተጨማሪም በወላጆች ፖርታል ስር የመጀመሪያ ደረጃ ጠባቂዎች ልጅዎን መውሰድ በሚጠይቅ በድንገተኛ ሁኔታ ወቅት ልጅዎ ሊሰጠው የሚችሉ ብቸኛ ሰዎች በመሆናቸው እባክዎ በልጅዎ መዝገብ ላይ የመጀመሪያ ደረጃ ጠባቂዎን ያረጋግጡ።
- የልጅዎ ትምህርት ቤት ወቅታዊ የልጅዎ የድንገተኛ ጊዜ ግንኙነት መረጃ ያለው ስለመሆኑ ያረጋግጡ።
- ልጆችዎ ምን መጠበቅ እንዳለባቸው እንዲያውቁ ለማስቻል ስለ ትምህርት ቤት የድንገተኛ ጊዜ ሥነ ሥርዓቶች ይንገሯቸው።
- የልጅዎ ትምህርት ቤት በድንገተኛ ጊዜ እንዴት ከእርስዎ ጋር ግንኙነት እንደሚያደርግ እና ምን ልዩ የትምህርት ቤት የድንገተኛ ጊዜ ሥነ ሥርዓቶች ስራ ላይ እንደሚውሉ ለማወቅ የትምህርት ቤትዎን መሪ ያግኙ።



## ለልጆች ስለ ጥቃት መንገር፡ ለወላጆችና መምህራን የተሰጡ ፍንጮች

ከፍተኛ ደረጃ መረጃ ያላቸው የጥቃት ድርጊቶች በተለይም በትምህርት ቤቶች ውስጥ የሚፈጸሙ ጓደኞቻቸው ወይም የሚወዷቸው ሰዎች ስጋት ውስጥ እንደሆኑ የሚሰማቸው ህጻናትን ሊያደናግሩ እና እንዲፈሩ ሊያደርጉ ይችላሉ። ህጻናቱ እንዴት ምላሽ መስጠት እንዳለባቸው ለማወቅ የአዋቂ ሰው መረጃና መመሪያ ማግኘት ይፈልጋሉ። ወላጆችና የትምህርት ቤት ሰራተኞች ህጻናት የደህንነትና ፀጥታ ስሜት እንዲሰማቸው ሊረዷቸውና ህጻናቱን ስለ ፍርሀቶቻቸው ሊያነጋግሯቸው ይችላሉ።

1. ለህጻናት ደህንነታቸው የተጠበቀ መሆኑን መልሰው ያረጋግጡላቸው። ትምህርት ቤቶች ደህንነታቸው በእጅጉ የተጠበቀ መሆኑን አጽንኦት ይስጡ። ስሜቶቻቸውን ያረጋግጡላቸው። አሳዛኝ ሁኔታዎች በሚከሰቱበት ወቅት ሁሉም ስሜቶች ምንም ማለት እንዳይደሉ ያብራሩላቸው። ለህጻናት ስለ ስሜቶቻቸው እንዲናገሩ ይፍቀዱላቸው፤ እይታቸውን እንዲያስቀምጡ ይርዷቸው እንዲሁም እነዚህን ስሜቶች በአግባቡ እንዲገልጹ ያግዟቸው።
2. የምትነጋገሩበት ጊዜ ያመቻቹ። ምን ያክል መረጃ እንደሚሰጧቸው ለማወቅ ጥያቄዎቻቸውን እንደ መመሪያ ይጠቀሙ። ታጋሽ ይሁኑ፤ ህጻናትና ወጣቶች ሁልጊዜም ስሜቶቻቸውን በተሟላ ሁኔታ ላይናገሩ ይችላሉ። ስለ ምን ለመናገር እንደፈለጉ ፍንጮችን ለማግኘት ይሞክሩ፤ ለምሳሌ፡ እርስዎ ምግብ በሚያዘጋጁበት ወይም የቤት ስራ በሚሰሩበት ወቅት በዙሪያዎ ማንኛውንም። አንዳንድ ህጻናት እንደ ማምለጫ ጽሁፍ መጻፍን፣ ሙዚቃ መጫወትን ወይም የአርት ፕሮጀክትን ይመርጣሉ። በእድሜ ክፍ ያሉ ህጻናት ስሜቶቻቸውን ለይተው ለማወቅና ለመግለጽ እንዲረዳቸው ተጨባጭ ተግባሮችን መስራትን ይመርጣሉ (ለምሳሌ፡ ስዕል መሳል፣ የስዕል መጻፍትን መመልከት ወይም የምናብ ጨዋታ)።

ከብሔራዊ የትምህርት ቤት የሥነ ልቡና ሙያተኞች ማህበር (NASP) የፍንጭ ቅጽ የተወሰደ። የፍንጭ ሙሉ ዝርዝርን ከሚከተለው ድረ ገጽ ላይ ይመልከቱ፡ [safety.dpsk12.org](http://safety.dpsk12.org)