

# دليل المعلومات في حالات الطوارئ للعائلات



## ما هي تدابير التصدي لأنواع المختلفة من الطوارئ المدرسية؟

### المحيط الآمن (الإغلاق مسبقاً)

يلزم إنشاء المحيط الآمن عندما يكون هناك مخاوف تتعلق بالسلامة لا تمثل تهديداً مباشراً للمدرسة. على سبيل المثال، عندما تلاحق الشرطة سيارة ما في الحي المحيط بمدرسة ما ويمنع تدبير "المحيط الآمن" دخول أي شخص إلى المبنى أو خروجه منه.



### إغلاق المدرسة

يحدث الإغلاق عندما يكون هناك مخاوف تتعلق بالسلامة في المدرسة. على سبيل المثال، عندما تلاحق الشرطة مشتبهاً به في ممتلكات المدرسة. في حالة الإغلاق، تذكر، "قل، الأضواء، التواري عن الأنظار."



### اللجوء إلى مأوى داخل المكان

اللجوء إلى مأوى داخل المكان هو التدبير الذي يحتمي فيه الطلاب والموظفون في مكان آمن داخل المدرسة، على سبيل المثال، قاعة درس أو ردهة. ويحدث ذلك عند وجود خطر، على سبيل المثال، إعصار أو تحذير من طقس شديد.



### الالتزام بالمكان داخل المدرسة

اللجوء إلى مأوى داخل المكان هو التدبير الذي يحتمي فيه الطلاب والموظفون في مكان آمن داخل المدرسة، على سبيل المثال، قاعة درس أو ردهة. ويحدث ذلك عند وجود خطر، على سبيل المثال، إعصار أو تحذير من طقس شديد.



### الإخلاء

الإخلاء هو عندما يتم إرسال التلاميذ خارج مبنى المدرسة لمنع حصول الأذى أو الإصابة بسبب حالة خطيرة داخل المدرسة، مثل الحريق.



### الأوامر والنواهي في حالة الطوارئ أو الأزمات:

**تحقق** من بريدك الإلكتروني والرسائل النصية. تستخدم DPS برنامج SchoolMessenger في حالات الطوارئ.

**انتظر** لحين الحصول على مواعيد الوصول والمغادرة إذا تزامنت أزمة أو حالة طارئة ما مع بداية اليوم الدراسي أو نهايته.

**لا** تحضر إلى مدرسة طفلك ما لم يتم إخطارك بذلك. فقد يؤدي ذلك إلى ازدحام مروري ويُعيق طريق موظفي الطوارئ.

**لا** تتصل بطفلك أو بمدرسته. فقد تؤدي كثرة المكالمات الهاتفية إلى تشويش نظام الهاتف والتداخل مع اتصالات الطوارئ.

تتبع DPS بروتوكولات الاستجابة القياسية التي طورتها مؤسسة "I Love U Guys".

# دليل المعلومات في حالات الطوارئ للعائلات



## جهز نفسك



- تفضل بزيارة البوابة الإلكترونية لأولياء الأمور ([myportal.dpsk12.org](http://myportal.dpsk12.org)) للتأكد من جاهزيتك لتلقي إشعارات الطوارئ وأن معلومات الاتصال في حالات الطوارئ الخاصة بطفلك محدثة.
- أثناء فتح البوابة الإلكترونية لأولياء الأمور، يرجى التحقق أيضًا من الوصي الأساسي في سجل طفلك، حيث أنه الوصي الوحيد الذي يمكن نقل الطفل إليه في حالة الطوارئ التي تتطلب نقله.
- تأكد من تحديث مدرسة طفلك لمعلومات الاتصال في حالات الطوارئ.
- تحدثوا إلى أطفالكم بخصوص إجراءات الطوارئ المدرسية ليتسنى لهم معرفة ما الذي يتوقعوه في حالة حدوث ذلك.
- تواصل مع مدير مدرسة طفلك لمعرفة كيفية تواصلهم معك أثناء حالة الطوارئ وما هي إجراءات الطوارئ الخاصة بالمدرسة المعمول بها.

## التحدث إلى الأطفال عن العنف: نصائح لأولياء الأمور والمعلمين



- يمكن لأعمال العنف البارزة، لا سيما في المدارس، أن تربك وتخيف الأطفال الذين قد يشعرون بالخطر أو القلق من أن أصدقائهم أو أحبائهم في خطر. وعليه، سيبحثون عن البالغين للحصول على المعلومات والإرشادات حول كيفية التصرف. ويمكن لأولياء الأمور والعاملين في المدرسة مساعدة الأطفال على الشعور بالأمان من خلال توفير شعور بالحياة الطبيعية والأمن والتحدث معهم حول مخاوفهم.
1. طمئن الأطفال بأنهم في أمان. أكد لهم أن المدارس آمنة للغاية. تحقق من صحة مشاعرهم. اشرح لهم أن كل المشاعر مقبولة عند حدوث مأساة. دع الأطفال يتحدثون عن مشاعرهم، وساعدهم في وضعها في منظورها الصحيح، وساعدهم في التعبير عنها بشكل مناسب.
  2. خصص وقتًا للتحدث. استخدم أسئلتهم كدليل لك فيما يتعلق بكمية المعلومات التي يجب تقديمها. تحلى بالصبر؛ فالأطفال والشباب لا يتحدثون عن مشاعرهم بسهولة دومًا.
- راقب العلامات والدلائل التي قد تدل على أنهم قد يرغبون في التحدث، مثل الحوم حولك أثناء تنظيف الأطباق أو العمل في الفناء. يفضل بعض الأطفال الكتابة أو عزف الموسيقى أو القيام بمشروع فني كمتنفس له. وقد يحتاج الأطفال الصغار إلى أنشطة ملموسة (مثل الرسم أو النظر إلى الكتب المصورة أو اللعب التخيلي) لمساعدتهم على التعرف على مشاعرهم والتعبير عنها.

مقتطف من ورقة نصائح الرابطة الوطنية للإخصائين النفسيين في المدارس (NASP). اطلع على القائمة كاملة من النصائح في [safety.dpsk12.org](http://safety.dpsk12.org)